



Zeven

Frühstück und Klönschnack
Die Arbeiterwohlfahrt Zeven (AWO) lädt für den morgigen Montag von 11 bis 13 Uhr zum Frühstück im Wohnmobil am Eschenweg (vor dem Spielplatz) ein. Das Frühstück ist kostenlos. Auch Kinder sind herzlich willkommen. Interessierte melden sich für Informationen gerne bei Maria Thellmann unter Tel. 0151/65497627.

„Muffins backen“

Außerdem werden bei der Arbeiterwohlfahrt (Lange Straße 36, erste Etage) am Mittwoch ab 14 Uhr Muffins gebacken. Um Anmeldung unter Tel. 0151/65497627 wird gebeten.

Tarmstedt

Bücherei geschlossen

Wer für Montag einen Besuch in der Tarmstedter Bücherei geplant hat, der muss umdisponieren. Die Einrichtung bleibt nämlich geschlossen. Ab Dienstag ist das Team dann wieder im Einsatz.

Ratsitzung

Der Rat der Gemeinde Bredsdorf trifft sich am Donnerstag um 19.30 Uhr im Heimathaus. Die Beratungen drehen sich um den Haushaltsabschluss 2011, die Genehmigung eines Radweges und eine Laterne am Bahnhof.

Mobile Schadstoffsammlung

Die mobile Schadstoffsammlung macht am Mittwoch von 10 bis 13 Uhr Station auf dem Bauhof in Tarmstedt. Die Mitarbeiter nehmen etwa Haushaltschemikalien, Holzschutzmittel, Lacke sowie Pflanzenschutzmittel an. Auch Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren gehören nicht in den Hausmüll, sondern sollten der Schadstoffsammlung übergeben werden. Elektrokleingeräte können ebenfalls abgegeben werden.

Sellsingen

Problemabfälle entsorgen

Auch am Feuerwehrhaus in Sellsingen hält das Schadstoffmobil des Landkreises Rotenburg. Hier haben Bürger am Montag, 28. November, die Möglichkeit, zwischen 10 und 13 Uhr kostenlos Problemabfälle abzugeben. Gewerbebetriebe mit weniger als zwei Tonnen Sonderabfällen pro Jahr können die mobile Schadstoffsammlung ebenfalls nutzen. Diese Sonderabfallkleinmengen sind anzumelden (Tel. 04261/9833185; Fax: 9833199) und sind kostenpflichtig.

Sittensen

„Taten im Garten“

Die Christus Gemeinde Sittensen plant zum nächsten Garten-Staudenmarkt im April eine Ausstellung mit Gartenfotos aus der Region. Mensch und Garten sollen passend zum Motto „Taten im Garten“ auf diesen Fotos in Beziehung stehen. Für die schönsten Fotos gibt es Preise. Die eingesandten Fotos (13x18 Zentimeter, nur entwickelte Abzüge, maximal drei Fotos) sollen an die Christus Gemeinde SELK, zu Händen Karin Schilowsky, Am Markt 10 in 27419 Sittensen geschickt werden. Einsendeschluss ist der 15. Februar.



Ausgleich zu seinem Beruf: Zahnarzt Marten Jan Lindeman trainiert seine Kondition beim Radfahren an der frischen Luft.

FOTOS: PRIVAT

Spaß und Gesundheitselixier

Zahnarzt Marten Jan Lindeman gibt sein Bestes beim Poldercross

ZEVEN. Der sportbegeisterte Zevenener Zahnarzt Marten Jan Lindeman greift am Sonntag, 27. November, aktiv ins Poldercross-Rennschießen ein und will sich mit Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit durch das Teilnehmerfeld „bohren“. Der sportliche Zahnarzt gibt alles, um seinem Heimatort Zeven alle Ehre zu machen. Lindeman brennt für den Radsport als aktiver Rennfahrer und als Silber-Sponsor des UCI-Cyclo-Cross-Weltcup-Rennens – das erfordert Geber- und Nehmerqualitäten. Im Interview verrät er uns, was ihn antreibt.

Herr Lindeman, in Zeven sind Sie als aktiver Sportler bekannt. Was gibt Ihnen der Sport?

„Sport ist für mich Antrieb, körperlicher Ausgleich, Spaß und Gesundheitselixier zugleich. Sportliche Bewegung stärkt nicht nur die Muskeln und trainiert meine Kondition. Kraftsport aber auch Ausdauersport sind ein super Ausgleich zu meiner meist sitzenden Tätigkeit als Zahnarzt. Häufig finden Sie mich beim Krafttraining im Fitness-Studio. Manchmal klettere ich an einer Kletterwand und dehne dabei automatisch viele Muskelfasern. Und meine Kondition trainiere ich beim Joggen oder Radfahren an der frischen Luft. Dabei finde ich gleichzeitig psychischen Ausgleich zum anspruchsvollen Arbeitsalltag, kann meinen Gedanken nachhängen, freue mich über die Natur und spüre nach einer gewissen Strecke, dass Glückshormone freiwerden. Sport gibt mir also viel mehr als er mir nimmt.“

Seit wann begeistern Sie sich für den Radsport?

„Eigentlich bin ich schon seit 1996 begeisterter Radsportler. Ich fahre häufig mit meinem Rennrad durch die schöne Landschaft rund um Zeven. Auch das Mountainbiken und Cyclocrossen macht mir viel Spaß, weil es gleichzeitig Geschicklichkeit, Kraft und Koordinationsvermögen erfordert und weil ich abseits von befestigten Straßen ganz andere landschaftliche Reize erlebe. Die Disziplin Cyclo-Cross



Marten Jan Lindeman freut sich auf seinen Start beim Cyclo-Cross.

kam 2000 dazu.“

Was fasziniert Sie am Cyclo-Cross?

„Dieses Querschnitts-Rennen erfordert nicht nur Fahrtechnik und koordinierte Kraft- und Ausdauer-Qualitäten, sondern auch Entschlossenheit und Durchhaltevermögen. Und das reizt mich. Präzision, Geschicklichkeit und Koordinationsvermögen brauche ich auch als Zahnarzt täglich im Job. Das deckt sich ideal mit meiner Leidenschaft für diesen anspruchsvollen Sport.“

ANZEIGE

mueller-autolack.de

Polieren - Lackieren - Entrosten

W. MÜLLER LACK + KAROSSERIE Industriest. 1-3

☎ 042 81/4005 ZEVEN

Können Sie Poldercross-Rennen etwas erklären?

„Poldercross – auch Cyclo-Cross genannt – ist eine Radsport-Disziplin bei der die Rennfahrer einen 2,5 bis 3,5 km langen Rundkurs bewältigen, der sich aus Feldwegen, Waldpfaden, Straßen und gerodetem Feld zusammensetzt. Die männlichen

Teilnehmer fahren circa eine Stunde lang über mehrere Runden auf diesem Parcours. Dabei muss man teilweise die Räder tragen, um besonders schwere Hindernisse oder steile Passagen, morastigen Untergrund und künstliche Hindernisse zu überwinden. Auch für die Zuschauer ist so ein Rennen spektakulär.“

Wie bereiten Sie sich auf das Cyclo-Cross-Rennen vor? Insbesondere der Hügel, der vom Jahrmarktsfeuerwerk her bekannt ist, und der Wall entlang der Bäckerstraße sollen eine Herausforderung sein. Haben Sie auf ähnlichem Gelände trainiert?

„Da ich als aktiver Cyclo-Crosser und Läufer ohnehin eine gewisse Grundkondition habe, vertraue ich darauf, dass ich das Jedermann-Rennen mit anführen kann. Natürlich erfordert dieses fantastische internationale Sportereignis, das quasi vor der eigenen Haustür stattfindet, noch etwas mehr konditionelle Vorbereitung und Trainingsdisziplin als sonst. Aber meinen Trainingsplan verrate ich an dieser Stelle nicht.“

Sie sind Silber-Sponsor des Zevenener Poldercross-Rennens. Was hat Sie dazu bewogen?

»Ich hoffe, dass sich viele Zevenener Bürger dieses Spektakel anschauen und dabei alle Rennfahrer anfeuern.«

Marten Jan Lindeman

„Ich engagiere mich schon seit Jahren für den Sport in unserer Region und sponsere auch andere Sport-Events, wie zum Beispiel Reitsportturniere. Dass nun ausgerechnet der UCI-Cyclo-Cross-Weltcup erstmals in Deutschland und dann auch noch in meinem Heimatort Zeven stattfindet, war für mich als leidenschaftlicher Radsportler die Gelegenheit, meinen Lieblingssport als Sponsor zu fördern. Ich freue mich, wenn ich diese Sportart unterstützen kann und sie mehr Anhänger in Deutschland findet.“

Wer unterstützt Sie beim Poldercross-Rennen?

„Ich hoffe, dass sich viele Zevenener Bürger dieses außergewöhnliche Spektakel anschauen und dabei alle Rennfahrer anfeuern und lautstark motivieren. Das ist für mich Ansporn genug. Übrigens dürfen Poldercross-Fahrer während des Rennens keine technische Unterstützung bekommen. Diese Wettkampfgelände unterscheidet Poldercross von Mountainbike-Wettbewerben. Beim Poldercross muss sich also jeder allein durchbeißen.“

Was wünschen Sie sich für das Zevenener Sport-Event?

„Ich hoffe, dass viele Zuschauer aus der ganzen Region aber auch aus überregionalen Gebieten zu diesem Ereignis nach Zeven kommen und sie das spannende und kräftezehrende Rennen fasziniert. Und natürlich wünsche ich mir, dass ich einen guten Platz beim Rennen schaffe und dass wir alle viel Spaß haben werden. Dafür gebe ich mein Bestes.“

Vielen Dank Herr Lindeman. Wir drücken Ihnen die Daumen und hoffen, dass Sie gesund ins Ziel kommen und eine tolle Platzierung erreichen. (SJ)

Weihnachtsmarkt in Zeven

Gemütliche Budenstadt

Am kommenden Freitag fällt um 14 Uhr der Startschuss für den Weihnachtsmarkt in der Zevenener Innenstadt. Bis Sonntag um 19 Uhr verbreiten zahlreiche Buden eine vorweihnachtliche Atmosphäre.



Tournee Theater im Rathausaal

Märchen „Die Schneekönigin“

Das Tournee Theater Hamburg führt Montag und Dienstag jeweils um 14.30 Uhr das Märchen „Die Schneekönigin“ (Foto: Beutler) auf. Im Mittelpunkt stehen echte Freundschaft und der Mut zweier Kinder.



Weihnachtsmarkt in Sittensen

Advent am Heimathaus

Der Weihnachtsmarkt in Sittensen (Archivfoto: Meyer) findet am Wochenende in und um die Mühle und am Heimathaus (nur Sonntag) statt. Daneben laden die Kirchen im Ort zu ihren Adventsbasaren ein.



Karten gewinnen oder kaufen

Dreimal zwei Karten für Cyclo-Cross

ZEVEN. Am Sonnabend, 26. November, findet in Zeven auf dem Veranstaltungsgelände An der Ahe der erste Cyclo-Cross-Weltcup auf deutschem Boden statt. Die Veranstalter rechnen mit 750 bis 1000 Besucher und wollen aus den Weltcup-Rennen ein Riesen-Event machen. Die Rennen beginnen am Sonnabend um 10 Uhr und enden gegen 16.30 Uhr mit der Siegerehrung der Herren.

Alle, die sich für dieses

Mega-Radsport-Event interessieren, können in der Geschäftsstelle der Zevenener Zeitung im Vorverkauf Karten für 10 Euro erwerben oder an einer Kartenverlosung des Sonntagsjournals teilnehmen.

Morgen verlost das SJ dreimal zwei Karten für den Cyclo-Cross-Weltcup. In der Zeit von 12 bis 12.15 Uhr können alle Interessierten unter der Telefonnummer 04281/945523 ihr Glück versuchen. (SAS)

ANZEIGE

Bio **MARKT**

ALECO
alles biologisch

BioSupermärkte bald auch in Zeven:

Neueröffnung: **Do. 24.11.**

Noch **4** Tage

Auf dem Quabben 2 · 27404 Zeven

www.alecobio.de